



Grupo de Acción Comunitaria (GAC)  
Centro de Recursos en Salud Mental y DDHH

## ORGANIZA:

# V Edición Diplomado Actuaciones Psicosociales, Violencia Política y Catástrofes

**Año Académico 2012-2013**  
Comienzo Junio 2013

## ON-LINE



\* Escuela de Salud Mental  
Asociación Española de Neuropsiquiatría



\*Universidad Complutense de Madrid

Actividad docente acreditada como título de Formación Continuada de la Universidad Complutense de Madrid y acreditada con 66,15 créditos por la Escuela de Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría

## DIRECTORES

**PAU PEREZ SALES.** Psiquiatra. Coordinador Grupo de Acción Comunitaria. Hospital La Paz, Madrid.

**CARMELO VAZQUEZ VALVERDE.** Psicólogo. Catedrático de Psicopatología. Universidad Complutense de Madrid.

## COORDINADORAS DOCENTES

**ANA ORTEGA.** Educadora Social y Formadora. Máster Desarrollo Local. Especializada en Mediación Sociocomunitaria, Metodologías participativas y Sostenibilidad. Impulsora de la Escuela Comunitaria.

**IRENE SANTIAGO.** Magister en Psicología Social, co-fundadora del Colectivo Voces con Sentidos, que trabaja el arte y la creatividad enfocado en los derechos humanos. Formó parte del equipo Peace Brigades International en Colombia, en el área de Apoyo a la Reconstrucción del Tejido Social. Ha trabajado en proyectos de atención psicosocial en Venezuela, Colombia y Perú.

## INTRODUCCIÓN

El **Diplomado Virtual 'Actuaciones Psicosociales en Violencia Política'** es un curso dirigido a equipos de trabajo, organizaciones y entidades que quieran realizar una acción formativa encaminada a mejorar la calidad de su funcionamiento como organización y de la incidencia del trabajo que desarrollan con las comunidades en cada uno de sus contextos. El curso tiene una duración de 10 meses y medio, estructurados en 6 módulos de trabajo de duración variable. Previo a dichos módulos, se realiza un módulo introductorio de conocimiento mutuo, reflexión conjunta sobre la realidad contemporánea y familiarización con el manejo de la plataforma virtual.

Esta es la quinta ocasión en que se realiza una versión a distancia del nivel inicial. Desde el Grupo de Acción Comunitaria pensamos que si bien en un aula virtual no puede contarse con el intercambio directo que da el contacto físico entre los y las participantes (como se da en el postgrado presencial que también ofrece el GAC en el Estado Español) permite la posibilidad extraordinaria del intercambio de intereses, materiales y experiencias entre equipos de trabajo en países muy distantes geográficamente, así como fortalecer los espacios de análisis e intercambio sobre problemas comunes macro regionales, que pueden contribuir con las relaciones de cooperación sur sur, por ejemplo.

La formación virtual está pensada, sobretodo, como un espacio de intercambio y de diálogo de saberes. Todas/os y cada una/o de ustedes son expertas/os en la materia en la que trabajan, en el contexto en el que viven y respecto a la población con la que comparten. Contar con su experiencia y reflexiones constituye el mejor aporte que los y las profesoras y sus compañeras/os pueden tener. Buscamos, por tanto, que la formación virtual sea una estructura viva, un espacio de intercambio activo y dinámico, de manera que durante el transcurso de la formación virtual vayamos tejiendo redes que enriquezcan y nutran las distintas experiencias de los y las participantes y que se mantengan mucho tiempo después de haber finalizado éste.

Para aquellos y aquellas interesadas en profundizar los conocimientos del Diplomado, cuentan con la opción de cursar módulos sueltos que se van a ofrecer en la Formación Continua.

La **Formación Continua**, se trata de la propia confección de una ruta formativa, donde cada cual diseña su propuesta según intereses. La formación continuada puede servir como continuación y profundización del diplomado, pero es también posible solo inscribirse en uno o varios módulos. Se pretende que cada persona ajuste en mayor medida la reflexión sobre la práctica según las necesidades de trabajo particulares. Esta formación empezará en 2014.

## A QUIEN VA DIRIGIDO

### **DIPLOMADO VIRTUAL: 'Actuaciones Psicosociales en Violencia Política'**

#### **Duración: 210 horas (10 meses y medio)**

Equipos que trabajan en el campo psicosocial o comunitario en contextos de violencia política o catástrofes, conformados por psiquiatras, personas licenciadas en medicina, psicología, trabajo social u otras disciplinas relacionadas o por personas que, careciendo de formación reglada, acrediten experiencia prolongada y contrastable en el campo del trabajo psicosocial y comunitario.

### **CERTIFICADOS FORMACIÓN CONTINUADA (duración variable)**

Personas interesadas en ampliar sus conocimientos en el ámbito del Trabajo Psicosocial en Situaciones de Violencia Política y Catástrofes. La duración variará según la ruta formativa de cada persona inscrita. El tiempo de formación se inicia en 2014. No es requisito haber cursado el Diplomado Virtual pero será útil tener conocimientos básicos del enfoque de la psicología de liberación y del trabajo en contexto de violencia política.

## OBJETIVOS GENERALES

1. Favorecer un espacio de intercambio que permita la construcción de redes entre organizaciones de diferentes territorios que realizan su trabajo desde una perspectiva psicosocial en contextos de violencia política y catástrofes.
2. Apoyar un proceso de aprendizaje que fortalezca la praxis de cada organización y la revisión interna de sus constructos teóricos y metodológicos.

Para ello, se ha diseñado un programa formativo que persigue que el alumnado participante alcance los siguientes objetivos específicos:

- 1- Descubrir nuevas herramientas de trabajo para la atención y para el acompañamiento a las comunidades afectadas en situaciones de violencia política o catástrofes.
- 2- Conocer estrategias de fortalecimiento comunitario en este tipo de situaciones.
- 3- Incorporar la perspectiva comunitaria en el conjunto del trabajo de ayuda humanitaria y cooperación internacional.
- 4- Revisar y actualizar planteamientos teóricos y metodológicos de nuestras organizaciones para la mejora del trabajo psicosocial en el quehacer cotidiano.
- 5- Conocer e intercambiar el trabajo de otras organizaciones, especialmente a nivel latinoamericano, que desarrollan su actividad en este ámbito.
- 6- Valorar la importancia de mejorar el trabajo de la propia organización.

## METODOLOGÍA

El diplomado es íntegramente on-line a través del aula virtual habilitada para ello a la que se accede desde la web del Grupo de Acción Comunitaria ([www.psicosocial.net](http://www.psicosocial.net) / enlace: Aula Virtual).

Cada módulo:

- Se articula mediante un sistema de foros como medio de comunicación entre todas las personas que participamos en el curso, profesorado, alumnado, coordinación, etc.
- Tiene aproximadamente la misma duración en tiempos, y contempla la lectura de los materiales y la discusión en el Foro, la profundización de los debates, la entrega de trabajos propuestos y la incorporación de la retroalimentación por parte del profesorado.

La **metodología de trabajo** se basa en el análisis compartido, el intercambio de inquietudes, reflexiones, metodologías y herramientas, a través del diálogo de saberes. Se trata de generar procesos de reflexión desde la praxis que a su vez la enriquezcan, así como valorar la incidencia y efectos que dicha práctica genera en las comunidades, los equipos y las personas, ampliando la mirada y el quehacer psicosocial. De esta forma, se propone la reflexión tanto a lo interno de los equipos como la construcción de conocimiento colectivo, estrechando relaciones en red y fortaleciendo la comunidad psicosocial.

Los equipos contarán con una persona encargada de llevar su seguimiento, facilitándoles el desarrollo de las tareas y acompañándoles durante el proceso.

## CONTENIDOS

**MÓDULO INTRODUCTORIO:** En este módulo, realizaremos las presentaciones de los equipos participantes y nos familiarizaremos con el aula virtual. A la vez que iniciamos nuestro primer contacto vamos a abordar un tema de actualidad vinculado con el enfoque psicosocial, siendo éste un pretexto para empezar a conocernos y a debatir a través de la plataforma virtual.

## MÓDULOS FORMATIVOS

### **1. Estrategias de represión e impacto psicosocial de la violencia política: Tipos de violencia en nuestros contextos.**

Abordaremos diversas formas de represión y violencia en el contexto de los equipos, siendo ellos mismos quienes aterricen esta temática en su realidad cotidiana, evaluando qué prácticas les afectan desde el punto de vista psicosocial y cuál es el impacto de dicha violencia.

¿Qué mecanismos de represión se aplican en nuestro contexto, quienes se benefician? ¿Cómo afectan a la sociedad, las personas y colectivos acompañados, a nuestra organización y a cada una/o de nosotras/os?

### **2. Impactos y afrontamiento: Intercambiando estrategias de resistencia.**

Valoraremos el tejido social como mecanismo de resistencia y afrontamiento frente al impacto de la violencia. Profundizaremos en la resiliencia y el crecimiento postraumático, dentro de las estrategias individuales y colectivas claves para el desarrollo positivo de la salud mental. ¿Cuáles son los mecanismos de afrontamiento y resistencia que desarrollan las víctimas de la violencia política o de catástrofes? ¿Cómo podemos fortalecer la capacidad de resistencia en ellas? ¿Cómo podemos en medio de las adversidades fortalecer las capacidades individuales y colectivas de afrontamiento y resistencia de personas y colectivos acompañados, víctimas de la violencia sociopolítica y de catástrofes?

### **3. Herramientas 1: Trabajo psicosocial comunitario, metodologías y experiencias**

Conoceremos metodologías y herramientas de trabajo con la comunidad, dando especial énfasis a los procesos participativos, el empoderamiento y la emancipación de los diferentes grupos que la componen. Reflexionaremos sobre la coherencia entre nuestros programas y metodologías con los momentos y procesos por los que atraviesan las comunidades.

¿Qué podemos mejorar y qué podemos rescatar para nuestra entidad aprendiendo de otros procesos metodológicos y otras experiencias?

### **4. Herramientas 2: Acompañamiento psicosocial en experiencias de duelo, trauma y culpa**

Trauma, culpa, crisis o duelo son conceptos que han ido apareciendo a lo largo del curso como consecuencias de la violencia política. En este módulo, reflexionaremos de forma introductoria sobre estos conceptos y algunas herramientas necesarias para su abordaje en el acompañamiento psicosocial.

¿Qué herramientas hemos utilizado hasta el momento en este tipo de acompañamientos?

¿Qué reflexiones podemos extraer de estas experiencias para la mejora de la praxis?

### **5. Acción sin daño en el trabajo psicosocial**

En ocasiones, las experiencias de acompañamiento psicosocial han mostrado impactos contrarios a los que se suelen perseguir, constituyéndose en intervenciones dañinas para las víctimas, sus familias y comunidades. Por ello, analizaremos los factores que permiten planificar acciones que mantengan una mirada constante sobre los principios éticos y políticos que orientan nuestra acción, sobre los propios prejuicios, las situaciones personales que condicionan nuestro trabajo y sobre la pertinencia y coherencia de las metodologías que usamos.

¿Qué factores entran en juego en el trabajo psicosocial y qué impactos generan en nuestro acompañamiento?

### **6. Repensar la experiencia**

Si durante el curso los módulos se plantean como una forma de reflexión sobre la praxis, en este módulo focalizamos la reflexión sobre el análisis de nuestra organización. Es esencial cuidar las dinámicas de trabajo, el manejo del estrés, y en general herramientas orientadas al autocuidado emocional, como sostenibilidad de los equipos y cuidado de la salud mental de las y los trabajadores psicosociales y/o defensores de derechos humanos.

¿Cómo estamos funcionando como organización en relación con los retos que nos trae el trabajo psicosocial a nivel emocional?

## EVALUACIÓN

Se tendrán en cuenta la valoración de los trabajos presentados de cada módulo, así como la participación en los foros y los debates, puesto que el Diplomado pone especial énfasis en el intercambio de los equipos. Algunos módulos requieren tareas específicas, según criterio del docente.

Es fundamental la participación de todas las personas del equipo, ya que se persigue la mejora de la propia organización y no se trata de un Diplomado cursado de forma individual.

La evaluación se realiza conjuntamente entre directores y profesorado. El alumnado evaluará el curso una vez finalizado y podrá ir haciendo retroalimentaciones a la coordinación o la facilitación a lo largo de todo el proceso.

## PROFESORADO (Pendiente de confirmación)

**Pau Pérez-Sales.** (Madrid) Psiquiatra. Coordinador Grupo de Acción Comunitaria. Servicios de Salud Mental, Hospital La Paz.

**Cecilia Santiago** (San Cristobal de las Casas. Chiapas). Psicóloga. Miembro fundador del área de salud mental del Centro de Derechos Humanos Fray Bartolomé de las Casas. Trabaja actualmente en CORECO.

**Alberto Fernández Liria** (Madrid). Psiquiatra. Jefe de S.S.M. Área 3. Madrid. Prof. Asoc. Psiquiatría Univ. Alcalá de Henares. Grupo Salud Mental de Médicos del Mundo.

**Martha Nubia Bello** (Colombia). Profesora de Ética de la Universidad Nacional de Colombia (Bogotá).

**Carmelo Vázquez Valverde** (Madrid). Psicólogo. Catedrático de Psicopatología. Universidad.

**Luisa Vidal.** (Valencia) Psicóloga. Acompañamiento psicosocial a organizaciones de derechos humanos y víctimas de violencia política

## IMPORTANTE

- Matrícula preferente para Grupos de 3 a 5 personas (como grupo de interés, como colectivo de trabajo o como organización). Una vez iniciado el diplomado no se admitirán cambios en lo concerniente a los miembros que componen el grupo.
- Se admiten también matrículas de carácter individual, supeditadas a las matrículas de grupo.

## TASAS

- Las tasas están pensadas para recuperar los costos del curso. Dependen de 2 criterios:
- País de origen del equipo o la persona, buscando criterios de equidad.
- Matrícula individual o grupal (importe por persona)

Países	GRUPOS Importe por Persona	INDIVIDUAL
Europa y EUA	600,00 €	750,00 €
Argentina, Chile, Ecuador, Uruguay, Costa Rica, México, Panamá, Venezuela, Colombia, Brasil y Perú	350,00 €	450,00 €
Paraguay, Rep. Dominicana, El Salvador, Honduras, Bolivia, Nicaragua y Guatemala	150,00 €	195,00 €
Haití y Cuba	60,00 €	70,00 €

- Los precios son en euros y por participante
- Forma de Pago: Transferencia Bancaria – Paypal

***La Solicitud de Preinscripción debe hacerse llegar a través de los formularios de grupo e individual disponibles en la web:***

<http://www.psicosocial.net/es/formulario-informacion-preinscripcion-individual>

<http://www.psicosocial.net/es/formulario-informacion-preinscripcion-grupal>

Por cualquier otra consulta:

Acerca de contenidos docente y metodología escribir a:

**Ana Ortega, Irene Santiago** [coordinaciondiplomado2013@gmail.com](mailto:coordinaciondiplomado2013@gmail.com)

Acerca de administración, matrículas y formas de pago:

**Laura Lloret** [actuacionespsicosociales.info@gmail.com](mailto:actuacionespsicosociales.info@gmail.com)

**Valeria Medina** [gac.org@arrakis.es](mailto:gac.org@arrakis.es)

\* Las acreditaciones de la AEN y la Universidad Complutense se encuentran en trámite pendiente de aprobación. Confirmaremos la acreditación al momento de formalizar la matrícula.